



DÉCOUVRIR L'ESSENCE DE SA CONTRIBUTION

Poser un regard différent sur son travail

Par Lyse Méreineau

Quelle différence est-ce que je fais autour de moi? Qu'est-ce que je suis venu faire dans ce monde? Quel travail me convient le mieux et me donnerait le goût de me lever le matin? Ces questions je les entends de plus en plus. Elles marquent un désir pressant de donner un sens à son travail. Elles marquent aussi une crise d'identité qui n'est plus liée à la fonction ou au rôle que l'on occupe mais à l'authenticité de l'être, à ce qu'il contribue d'unique à son environnement et à son désir de le manifester consciemment. Le milieu de travail est certes un lieu privilégié où manifester sa contribution unique mais celle-ci prend forme tout au long de notre vie et pour beaucoup d'entre nous, elle s'exprime dès notre jeune âge sans le savoir.

Le dictionnaire définit la contribution comme une part apportée à une œuvre commune. La contribution dont il est question ici est une contribution unique, celle qui m'appartient d'exprimer au cours de mon passage dans cette vie-ci pour participer à l'aventure humaine et au développement de la Conscience. Son expression est unique parce qu'elle est le résultat de mon expérience, de ce qui est inné en moi, de ce qui m'anime et de l'environnement qui m'a façonné. La contribution unique ne se découvre pas en cherchant les réponses à l'extérieur de nous. Elle se révèle à nous pour peu que nous soyons attentifs à nous-même et sachions écouter les chuchotements de notre cœur. Au fil de ma pratique, j'ai reconnu plusieurs voies d'accès pour la découvrir. Parlons de trois d'entre elles : la blessure, le talent et l'aspiration. Peu importe la voie empruntée pour découvrir l'essence de sa contribution, elles finissent par converger. Chacune d'elles offre un éclairage différent à partir duquel observer et esquisser des réponses. Et chacune d'elles contient les autres. En explorant la blessure d'abord, nous pouvons découvrir le talent et l'aspiration. En explorant l'aspiration, nous pouvons découvrir le talent et la blessure.

LA BLESSURE

À un moment de notre vie, souvent en bas âge, nous avons vécu un manque qui a provoqué en nous une blessure. Le mouvement fondamental de la psyché est de guérir cette blessure et la souffrance qu'elle génère. Exprimer sa contribution, aide à transcender la blessure. Une blessure d'isolement peut amener quelqu'un à développer une grande capacité à rassembler les gens et sa contribution brise l'isolement des autres. Une blessure provoquée par le manque de communication peut éveiller l'élan de quelqu'un à harmoniser les relations. Sa façon de le

faire lui sera unique en fonction de ses talents, de ses aspirations et de son contexte. Quelle est votre blessure fondamentale? Qu'est-ce que cette blessure vous a amené à faire pour compenser ce vide? En quoi cela est-il devenu un apport unique à votre environnement et à votre propre évolution?

« Chacun a une vocation dans la vie qui lui est propre et spécifique... Par conséquent, il [elle] ne peut pas être remplacé, et la vie ne peut se répéter. Ainsi la tâche de chacun est aussi unique que l'occasion spécifique qu'il a de la manifester. »

Victor Frankl

LE TALENT

Nous avons tous un don ou un talent pour quelque chose. Nous l'ignorons souvent parce que nous ne prenons pas la peine de le reconnaître. Un talent de base peut être la clé d'une contribution unique. Le mouvement fondamental du talent est d'exprimer quelque chose qui contribue à sa façon à l'œuvre commune. Un talent d'enseignant peut être le tremplin pour éveiller la conscience. Un talent de communicateur peut stimuler le désir des autres à se dépasser. Qu'est-ce que je fais le mieux? Quels résultats est-ce que j'observe chez l'autre par ma présence ou par mon intervention? Qu'est-ce que vous ne pouvez pas vous empêcher de contribuer? Quel talent essentiel ces réponses font-elles émerger?



L'ASPIRATION

D'autres parmi nous sont mus par des valeurs, par une vision ou par des idéaux qui propulsent leur élan. L'aspiration qu'ils stimulent constitue la matière première pour dégager un éclairage sur notre contribution unique. Avoir un idéal de beauté par exemple peut amener à harmoniser des lieux et s'exprimer à travers diverses formes. Sur quelle valeur fondamentale fondez-vous votre vie? À quel idéal aspirez-vous secrètement dans cette vie-ci pour le bien commun? Qu'est-ce qui dans votre vie actuelle s'exprime déjà dans ce sens? Peu importe la taille de cette expression, si minime soit-elle, comment vous renseigne-t-elle sur votre contribution unique?

Découvrir sa contribution unique est un chemin qui s'actualise au fur et à mesure qu'on le parcourt. La contribution unique est vivante, elle se module aux cycles de notre vie. Elle est une source intarissable de développement. Elle se dévoile et se précise en l'exprimant. Elle s'exprime au-delà des rôles et du choix de carrière, mais elle peut s'exprimer et se déployer à travers eux. Amener à la conscience sa contribution unique et la manifester est un pur bonheur pour l'âme. C'est la grâce que je vous souhaite.